

# ¿Son suficientes las contraseñas?

*“Aunque utilice una contraseña muy robusta, me preocupa que alguien la capture y pueda acceder a mis servicios online: redes sociales, banca online, correo electrónico... Además de usar una contraseña, ¿se puede proteger una cuenta de usuario con algún otro mecanismo?”*



La seguridad de un servicio protegido únicamente por una contraseña depende exclusivamente de la misma, esto implica un riesgo de seguridad ya que si alguien la obtuviera bajo alguna circunstancia, no solo tendría acceso a tu cuenta de usuario sino que también podría realizar actividades fraudulentas en tu nombre o curiosear tu información personal.

## Una contraseña robusta no garantiza totalmente la seguridad de tu cuenta

### Los ciberdelincuentes

intentan robar contraseñas para acceder a nuestros servicios y manejarlos a su antojo mediante distintas técnicas:



- ◆ **Ataques de tipo phishing** o ingeniería social.
- ◆ Virus diseñados específicamente para realizar esta función.
- ◆ Accediendo de forma no autorizada a los servidores de un servicio donde se almacenan las contraseñas de los usuarios.
- ◆ Espiando las comunicaciones de red.

## Consejos y recomendaciones

### ¡No te lo pienses! Añade una capa de seguridad extra a tu cuenta

- ◆ Una forma de proteger una cuenta de usuario es haciendo uso de sistemas de **verificación en dos pasos** que consisten en añadir una capa de seguridad extra al proceso de registro/login de un determinado servicio online, es decir, para acceder a él, además de un nombre de usuario y una contraseña, será necesario que facilites un código que sólo tú conoces y que generalmente se obtiene a través del dispositivo móvil.

**Verificación de dos pasos = doble factor = doble autenticación = aprobación inicio sesión**



- ◆ **¿Qué consigues con esto?**  
Dificultar el acceso a terceras personas a tus servicios online, ya que aunque consigan por algún método tu contraseña, necesitarán también introducir un código que sólo podrán conocer si disponen físicamente de tu teléfono móvil.

### ¿Cómo puedes obtener los códigos de seguridad?

- ◆ Dependiendo del servicio, podrás usar un método u otro, aunque entre los más implantados actualmente se encuentra el **envío de un código a través de un mensaje SMS** a un número de teléfono previamente configurado. Una vez recibido dicho código, hay que introducirlo como un segundo paso adicional antes de lograr acceder al servicio.

#### Mecanismos de seguridad adicionales:

Aplicaciones que generan códigos aleatorios



Mensajes SMS



Número de teléfonos alternativos



- ◆ Si tienes identificados **dispositivos de confianza** no tendrás que meter el código cada vez que quieras acceder a un determinado servicio. Marcándolo como tal, solo puntualmente tendrás que introducirlo, haciendo que la doble verificación resulte una tarea más ágil.
- ◆ Algunos servicios aun no disponen de opciones de verificación en dos pasos. Si te encuentras en esta situación, asegúrate de usar **contraseñas robustas** y **gestiona éstas adecuadamente** para evitar problemas de seguridad y privacidad.